

TIETO SAIRAUDESTA –kysely

Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	en yhtään	jossain määrin	melko paljon	täysin
1. Sairaudestani johtuen jään vaille asioista, joiden tekemisestä pidän eniten	1	2	3	4
2. Pystyn hoitamaan sairauteeni liittyviä ongelmia	1	2	3	4
3. Olen oppinut elämään sairauteni kanssa	1	2	3	4
4. Sairauteni kanssa toimeen tuleminen on tehnyt minusta vahvemman ihmisen	1	2	3	4
5. Sairauteni hallitsee elämäni	1	2	3	4
6. Olen oppinut mahdottomasti sairaudestani	1	2	3	4
7. Sairauteni saa minut ajoittain tuntemaan itseni tarpeettomaksi	1	2	3	4
8. Sairauteni on tehnyt elämän arvokkaammaksi minulle	1	2	3	4
9. Sairauteni estää minua tekemästä sitä, mitä todella haluaisin tehdä	1	2	3	4
10. Olen oppinut hyväksymään sairauteni asettamat rajoitukset	1	2	3	4
11. Katsoessani taaksepäin, voin nähdä, että sairauteni on tuonut myös joitakin positiivisia muutoksia elämäni	1	2	3	4
12. Sairauteni rajoittaa minua kaikessa, mikä on minulle tärkeää	1	2	3	4
13. Voin hyväksyä sairauteni hyvin	1	2	3	4
14. Ajattelen, että pystyn selviytymään sairauteeni liittyvissä ongelmissa, vaikka sairaus pahenisi	1	2	3	4
15. Sairauteni saa minut tuntemaan usein avuttomuutta	1	2	3	4
16. Sairauteni on auttanut minua ymmärtämään, mikä on elämässä tärkeää	1	2	3	4
17. Pystyn selviytymään hyvin sairauteni kanssa	1	2	3	4
18. Sairauteni on opettanut minua nauttimaan enemmän hetkestä	1	2	3	4