

# Inventarisatielijst Dagelijkse Bezigheden

© 1976 F.W. Kraaimaat & C.M.J. van Dam-Baggen

Naam:

Geboorte datum:

Sexe:

Opleiding:

Op de volgende bladzijden vindt u een aantal uitspraken. Achter elke uitspraak staan vijf mogelijke antwoorden, namelijk:

1. **nooit**
2. **zelden**
3. **soms**
4. **vaak**
5. **zeer vaak**

Bijvoorbeeld:

'Ik rook' 1 2 3 4 5

Als u deze uitspraak met **zeer vaak** beantwoordt, zet dan een cirkeltje door het cijfer **5** dus :

Ik rook 1 2 3 4 **(5)**

Als u deze uitspraak met **zelden** beantwoordt, zet dan een cirkeltje door het cijfer **2** dus:

Ik rook 1 **(2)** 3 4 5

Ook met de volgende uitspraken gaat het net zo als met deze voorbeelden. Probeer vooral direct uw antwoorden te geven en verlies zo weinig mogelijk tijd. U hoeft over geen enkele uitspraak lang na te denken, want het gaat om uw eerste indruk. Slaat u geen enkele uitspraak over en werkt u zo vlot mogelijk door.

**1= nooit, 2= zelden, 3= soms, 4= vaak en 5= zeer vaak**

- |     |  |   |   |   |   |   |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 1.  | Ik doe de dagelijkse dingen erg nauwgezet en precies.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2.  | Ik heb de gedachte dat mijn huis niet schoon en netjes is.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3.  | In mijn werk (huishouden, kantoor, fabriek e.d.) raak ik achter doordat ik bepaalde dingen herhaal.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4.  | Ik krijg een onaangenaam gevoel als ik messen, hamers, bijlen of dergelijke voorwerpen zie.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5.  | Ik denk dat mijn naaste familieleden iets ernstigs kan overkomen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6.  | Ik houd een bepaalde volgorde aan bij bijvoorbeeld aan- op uitkleden, wassen of baden, waar ik niet vanaf kan wijken.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7.  | Ik heb de gedachte dat ik mezelf ernstig letsel kan toebrengen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8.  | Ik heb de neiging dingen te willen doen die ik eigenlijk onzin vind.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9.  | Ik krijg een vervelend gevoel als ik mijn bezigheden (huishouden, kantoor, fabriek e.d.) <b>niet</b> op vaste tijden kan uitvoeren   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Als ik een pluisje of vlekje zie, verwijder ik dat eerst voordat ik met mijn bezigheden verder ga.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Ik heb de gedachte, dat ik ergens spelden of andere scherpe voorwerpen heb laten liggen, waardoor iemand verwondingen zou kunnen oplopen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Ik doe de dagelijkse dingen volgens een door mij zelf opgesteld <b>tijdschema</b> .  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Ik maak kamers of voorwerpen schoon terwijl dat eigenlijk nog niet nodig is.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Ik vind het onaangenaam als meubels, lampen, e.d. niet op hun vaste plaats staan.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Ik vind het onaangenaam als ik bij toeval door iemand aangeraakt word.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Ik tel voorwerpen (lantaarnpalen, ramen e.d.) waar ik langs kom.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Ik herhaal sommige handelingen een aantal keren voordat ik iets anders kan gaan doen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Ik heb het gevoel, dat een door een ander aangeraakt voorwerp vuil is.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Ik doe de dagelijkse dingen in een door mijzelf vastgestelde <b>volgorde</b> .   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | a. Ik controleer sommige van mijn handelingen een aantal malen achtereen.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|     | b. Onderstreep op welke van de volgende voorwerpen deze handelingen eventueel betrekking hebben: waterkraan, lichtknop, gaskraan, ramen, deuren, kasten .....(vul indien nodig zelf verder aan). |   |   |   |   |   |

**1= nooit, 2= zelden, 3= soms, 4= vaak en 5= zeer vaak**

- |     |  |           |
|-----|--|-----------|
| 21. | Ik heb de gedachte dat ik mijn familieleden ernstig letsel kan toebrengen.   | 1 2 3 4 5 |
| 22. | Ik verlies tijd doordat ik iets grondiger doe dan werkelijk noodzakelijk is, alleen omdat ik er zeker van wil zijn dat het in orde is.   | 1 2 3 4 5 |
| 23. | Ik laat sommige bezigheden vooraf gaan door een gewoontegebaar.  | 1 2 3 4 5 |
| 24. | Ik word zenuwachtig als ik beslissingen moet nemen.  | 1 2 3 4 5 |
| 25. | Ik pieker over kleine beschadigingen (bijv. gaatjes, vlekken, krassen) aan mijn eigendommen.   | 1 2 3 4 5 |
| 26. | a. Ik denk dat ik door bepaalde voorwerpen aan te raken besmet kan worden.<br><br>b. Onderstreep op welke van de volgende voorwerpen dat eventueel betrekking heeft: deurknop, trapleuning.....(vul indien nodig zelf verder aan).                                 | 1 2 3 4 5 |
| 27. | Ik tel de handelingen die ik herhaal.  | 1 2 3 4 5 |
| 28. | Bepaalde gedachten of woorden blijven lange tijd door mijn hoofd malen.  | 1 2 3 4 5 |
| 29. | Het duurt lang voordat ik tot een besluit kom.   | 1 2 3 4 5 |
| 30. | a. Ik krijg een onaangenaam gevoel als ik ook maar enigszins in aanraking kom met mijn eigen afscheidingsproducten.<br><br>b. Onderstreep of dat eventueel betrekking heeft op: transpiratie, speeksel, urine, ontlasting .....(vul indien nodig zelf verder aan). | 1 2 3 4 5 |
| 31. | Als ik in een bepaalde bezigheid gestoord word, begin ik weer van voren af aan.  | 1 2 3 4 5 |
| 32. | Ik krijg een onaangenaam gevoel als ik mijn bezigheden (huishouden, kantoor, fabriek e.d.) niet in een vaste volgorde kan uitvoeren.   | 1 2 3 4 5 |

**Gaat u even na of u geen uitspraken vergeten bent !**