

# **IHDL**

## **INVLOED VAN HUIDAANDOENINGEN OP HET DAGELIJKS LEVEN**

### **VRAGENLIJST**

**UMC RABBOUD NIJMEGEN  
MEDISCHE PSYCHOLOGIE**

**COPYRIGHT 2007: A.W.M. EVERS, P. DULLER & F.W. KRAAIMAAT**

## ALGEMENE GEGEVENS

---

Naam \_\_\_\_\_

Geslacht       man       vrouw  
(aankruisen wat van toepassing is)

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Datum van invullen \_\_\_\_\_

Wat is uw huidige burgerlijke staat?

- ongehuwd
- gehuwd / samenwonend
- gescheiden
- weduwe / weduwnaar

Wat is uw hoogst genoten schoolopleiding?

- lager onderwijs, basisonderwijs
- LBO (lager beroepsonderwijs, bijv. huishoudschool, LEAO, LTS)
- ULO, MULO, 3-jarige HBS, MAVO
- MBO (middelbaar beroepsonderwijs, bijv. MEAO, MTS)
- 5-jarige HBS, HAVO, MMS, atheneum, gymnasium
- HBO (hoger beroepsonderwijs)
- universiteit
- anders, nl. \_\_\_\_\_

Verricht u momenteel (betaald) werk? (meerdere antwoorden mogelijk)

- werkloos / WW
- betaald werk voor \_\_\_\_\_ uur per week
- onbetaald werk (vrijwilligerswerk) voor \_\_\_\_\_ uur per week
- school of studie voor \_\_\_\_\_ uur per week
- huishouden voeren
- in de ziektewet / arbeidsongeschikt WAO, voor \_\_\_\_\_ %
- gepensioneerd / VUT

## ERNST VAN DE HUIDAANDOENING

---

1. In verband met welke huidaandoening bezoekt u de afdeling dermatologie?

- atopisch eczeem (constitutioneel eczeem)
- psoriasis
- andere huidaandoening, n.l. \_\_\_\_\_

2. Heeft u behalve van uw huidaandoening nog last van andere langdurige ziektes?

- nee
- ja, n.l. \_\_\_\_\_

3. Op welke leeftijd kreeg u voor het eerst klachten die met uw huidaandoening verband hielden?

Ik was toen \_\_\_\_\_ jaar.

4. Op welke leeftijd heeft u voor uw huidaandoening voor het eerst contact met een arts of specialist gehad?

Ik was toen \_\_\_\_\_ jaar.

5. Op welke leeftijd werd de diagnose voor uw huidaandoening door een arts of specialist gesteld?

Ik was toen \_\_\_\_\_ jaar.

6. Hoe vaak in uw leven bent u vanwege uw huidaandoening opgenomen geweest in een ziekenhuis of kliniek?

\_\_\_\_\_ keer

7. Hoe vaak heeft u **in het afgelopen half jaar** vanwege uw huidaandoening een huisarts of een dermatoloog bezocht?

\_\_\_\_\_ keer

8. Hoe beoordeelt u de ernst van uw huidaandoening in **de afgelopen 4 weken**?

- helemaal niet ernstig
- een beetje ernstig
- redelijk ernstig
- heel ernstig

9. Wanneer u de ernst van uw huidaandoening in de **afgelopen 4 weken** vergelijkt met die van de weken daarvoor, dan is de toestand van uw huid

- veel verbeterd
- een beetje verbeterd
- hetzelfde gebleven
- een beetje verslechterd
- veel verslechterd

10. Welke delen van het lichaam zijn **op dit moment** aangedaan?

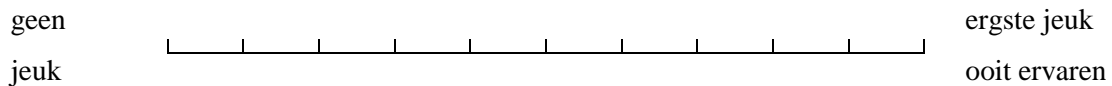
Omcirkel de antwoordcategorie die op het betreffende lichaamsdeel van toepassing is. Bijvoorbeeld: is uw gezicht **niet** aangedaan, omcirkel dan **1** bij vraag a, is uw gezicht **een beetje** aangedaan, omcirkel dan **2**, enzovoorts.

	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
a. gezicht	1	2	3	4
b. behaarde hoofd	1	2	3	4
c. hals/nek	1	2	3	4
d. handen	1	2	3	4
e. armen	1	2	3	4
f. romp	1	2	3	4
g. benen	1	2	3	4
h. voeten	1	2	3	4
i. geslachtsdelen/anus	1	2	3	4

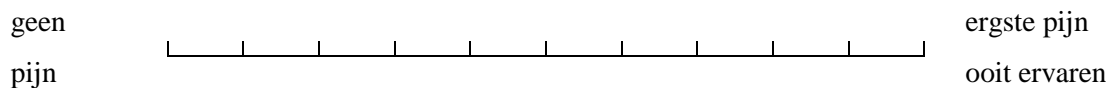
## LICHAMELIJKE KLACHTEN

---

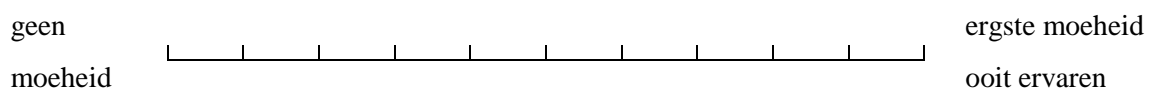
11. Hieronder staat een **jeukschaal** getekend waarop u met een kruisje kunt aangeven hoeveel last van **jeuk** u de **afgelopen vier weken** gemiddeld had. Links staat "geen jeuk" en rechts staat "ergste jeuk ooit ervaren". Dus, hoe meer last van jeuk u de afgelopen vier weken had, hoe meer u het kruisje naar rechts plaatst:



12. Hieronder staat een **pijnschaal** getekend waarop u met een kruisje kunt aangeven hoeveel last van **pijn** u de **afgelopen vier weken** gemiddeld had. Links staat "geen pijn" en rechts staat "ergste pijn ooit ervaren". Dus, hoe meer last van pijn u de afgelopen vier weken had, hoe meer u het kruisje naar rechts plaatst:



13. Hieronder staat een **moheidschaal** getekend waarop u met een kruisje kunt aangeven hoeveel last van **moehheid** u de **afgelopen vier weken** gemiddeld had. Links staat "geen moehheid" en rechts staat "ergste moehheid ooit ervaren". Dus, hoe meer last van moehheid u de afgelopen vier weken had, hoe meer u het kruisje naar rechts plaatst:



# JEUK

---

Hieronder vindt u een aantal uitspraken die gaan over jeuk in **de afgelopen 4 weken**. U beantwoordt de vragen door één van de antwoordmogelijkheden die achter de uitspraak staan, te omcirkelen.

	bijna nooit	soms	vaak	bijna altijd
14. Mijn huidaandoening ging de <b>afgelopen 4 weken</b> vergezeld van jeuk.	1	2	3	4
15. Ik had de <b>afgelopen 4 weken</b> jeukaanvallen.	1	2	3	4
16. Ik had de <b>afgelopen 4 weken</b> voortdurend jeuk.	1	2	3	4

**Indien uw huidaandoening helemaal niet gepaard gaat met jeuk, ga dan verder met vraag 31.**

# KRABBEN

---

Hieronder vindt u een aantal vragen die gaan over krabben in **de afgelopen 4 weken**. U beantwoordt de vragen door één van de antwoordmogelijkheden, die achter de vragen staan, te omcirkelen.

	bijna nooit	soms	vaak	bijna altijd
17. Ik krabde in de afgelopen <b>4 weken</b> .	1	2	3	4
18. Ik krabde in de afgelopen <b>4 weken</b>				
a. met mijn nagels	1	2	3	4
b. met een voorwerp	1	2	3	4
19. Ik krab ook als ik geen jeuk heb.	1	2	3	4
20. Ik krab als ik jeuk heb ook op plaatsen waar ik geen jeuk heb.	1	2	3	4
21. Ik krab me als ik er geen erg in heb.	1	2	3	4
22. Ik krab in mijn slaap.	1	2	3	4
23. De langste tijd die ik de afgelopen vier weken <b>aan één stuk door</b> heb gekrabd, was:				
<input type="radio"/> minder dan een halve minuut				
<input type="radio"/> tussen een halve minuut en één minuut				
<input type="radio"/> enkele minuten				
<input type="radio"/> meer dan vijf minuten				

## GEVOLGEN VAN EEN HUIDAANDOENING OP HET DAGELIJKS LEVEN

---

24. Mijn huidaanandoening beïnvloedt de volgende gebieden van mijn leven:

	bijna nooit	soms	vaak	bijna altijd
a. werk/studie	1	2	3	4
b. huishoudelijk werk	1	2	3	4
c. hobby's	1	2	3	4
d. vakantie	1	2	3	4
e. vrije tijd	1	2	3	4
f. sexualiteit	1	2	3	4
g. voedingsgewoonten	1	2	3	4
h. slaapgewoonte	1	2	3	4
i. omgang met kennissen en vrienden	1	2	3	4
j. omgang met familie	1	2	3	4

Indien u samenwoont met uw  
echtgeno(o)t(e)/partner:

k. relatie met echtgeno(o)t(e)/partner	1	2	3	4
----------------------------------------	---	---	---	---

Indien u (ook) nog één of meer thuis-  
wonende kinderen heeft:

l. gezinsleven	1	2	3	4
----------------	---	---	---	---



25. In welke mate bent u het met de volgende uitspraken eens?

	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
a. Andere mensen vinden mij vanwege mijn huidaandoening onaantrekkelijk.	1	2	3	4
b. Ik heb het idee dat andere mensen naar mijn huidaandoening staren.	1	2	3	4
c. Andere mensen vinden het vanwege mijn huidaandoening vervelend om mij aan te raken.	1	2	3	4
d. Andere mensen denken dat mijn huidaandoening besmettelijk is.	1	2	3	4
e. Andere mensen vermijden contact met mij vanwege mijn huidaandoening	1	2	3	4
f. Andere mensen maken wel eens vervelende opmerkingen over mijn huidaandoening.	1	2	3	4

26. Denkt u dat stress of emotionele belasting van invloed kunnen zijn op een verergering van uw huidaandoening?

- ja, daar ben ik van overtuigd
- ja, dat denk ik wel
- nee, dat denk ik niet
- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is

## WELBEVINDEN

---

27. Hieronder vindt u een aantal uitspraken. De bedoeling is dat u aangeeft hoe u zich gedurende de **afgelopen maand** heeft gevoeld.

	bijna nooit	soms	vaak	bijna altijd
a. Ik voel me prettig.	1	2	3	4
b. Ik voel me tevreden.	1	2	3	4
c. Ik pieker teveel over dingen die niet zo belangrijk zijn.	1	2	3	4
d. Ik ben gelukkig.	1	2	3	4
e. Ik word geplaagd door storende gedachten.	1	2	3	4
f. Ik voel me veilig.	1	2	3	4
g. Ik ben tevreden.	1	2	3	4
h. Er zijn gedachten die ik heel moeilijk los kan laten.	1	2	3	4
i. Ik neem teleurstellingen zo zwaar op dat ik ze niet van me af kan zetten.	1	2	3	4
j. Ik raak helemaal gespannen en in beroering als ik denk aan mijn zorgen van de laatste tijd.	1	2	3	4

28. Hieronder treft u een aantal gevoelens en stemmingen aan. De bedoeling is dat u bij u zelf nagaat in welke mate elk van deze stemmingen de **afgelopen week** op u van toepassing was. Geef uw eerste indruk en sla geen enkele stemming over.

- |                 |                                                                                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. opgewekt     | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | g. moedeloos    | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |
| b. blij         | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | h. neerslachtig | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |
| c. zwaarmoedig  | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | i. mistroostig  | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |
| d. verheugd     | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | j. opgeruimd    | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |
| e. somber       | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | k. verdrietig   | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |
| f. levenslustig | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg | l. gelukkig     | <input type="radio"/> helemaal niet<br><input type="radio"/> een beetje<br><input type="radio"/> nogal<br><input type="radio"/> erg<br><input type="radio"/> heel erg |

## SOCIALE CONTACTEN

---

De volgende vragen gaan over de contacten die u met mensen uit uw omgeving heeft. Deze vragen gaan over de situatie zoals die in het **afgelopen half jaar** is geweest.

29. Ga na hoeveel mensen u als goede vrienden beschouwt, dat wil zeggen mensen bij wie u zich op uw gemak voelt en met wie u kunt praten over wat er in u omgaat. (U mag gezins- en familieleden meetellen).

Maak hieronder een lijstje met de voornamen of voorletters(s) van deze mensen.

Tel ze vervolgens op en geef hieronder met een cijfer aan hoeveel mensen dit zijn.

Ik heb \_\_\_\_\_ goede vrienden.

30. Hieronder vindt u een aantal uitspraken die gaan over de contacten die u heeft.

	bijna nooit	soms	vaak	bijna altijd
a. Als ik me gespannen voel of onder druk sta, dan is er iemand die me helpt.	1	2	3	4
b. Als ik iets leuks meemaak, dan is er iemand met wie ik dat kan delen.	1	2	3	4
c. Als mijn huidaandoening opspeelt, dan is er iemand die me steunt.	1	2	3	4
d. Als ik verdrietig ben, dan is er iemand met wie ik dat kan delen.	1	2	3	4
e. Als ik hulp nodig heb bij karweitjes die ik niet alleen kan uitvoeren, dan is er iemand die me daarbij helpt.	1	2	3	4

## LEVEN MET EEN HUIDAANDOENING

---

31. In welke mate bent u het met onderstaande uitspraken eens?

	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
a. Door mijn huidaandoening mis ik de dingen die ik het liefst doe.	1	2	3	4
b. Ik kan de problemen, die mijn huidaandoening met zich mee brengt, aan.	1	2	3	4
c. Ik heb met de huidaandoening leren leven.	1	2	3	4
d. Het omgaan met mijn huidaandoening heeft me sterker gemaakt.	1	2	3	4
e. Mijn huidaandoening beheerst mijn leven.	1	2	3	4
f. Ik heb een heleboel geleerd door mijn huidaandoening.	1	2	3	4
g. Mijn huidaandoening geeft me soms het gevoel nutteloos te zijn.	1	2	3	4
h. Door mijn huidaandoening ben ik het leven meer gaan waarderen.	1	2	3	4
i. Mijn huidaandoening houdt me ervan af om te doen wat ik graag zou willen doen.	1	2	3	4
j. Ik heb de beperkingen van mijn huidaandoening leren aanvaarden.	1	2	3	4
k. Achteraf gezien, hebben er door mijn huidaandoening ook positieve veranderingen in mijn leven plaatsgevonden.	1	2	3	4
l. Mijn huidaandoening beperkt me in alle dingen die belangrijk voor me zijn.	1	2	3	4
m. Ik kan mijn huidaandoening goed accepteren.	1	2	3	4

	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
n. Ik denk dat ik de problemen van mijn huidaandoening aan kan, zelfs als de huidaandoening erger wordt.	1	2	3	4
o. Door mijn huidaandoening voel ik me vaak hulpeloos.	1	2	3	4
p. Mijn huidaandoening heeft me geholpen te realiseren wat belangrijk is in het leven.	1	2	3	4
q. Ik kan goed met mijn huidaandoening omgaan.	1	2	3	4
r. Mijn huidaandoening heeft mij geleerd meer van het moment te genieten.	1	2	3	4

32. Hoe vaak heeft u zich gehouden aan de behandelvoorschriften van de dermatoloog voor het wel of niet gebruiken van de crèmes, zalven en medicijnen voor uw huidaandoening in de afgelopen drie maanden?

- Altijd, 7 dagen per week
- Meestal, gemiddeld 5-6 dagen per week
- Vaak, gemiddeld 3-4 dagen per week
- Onregelmatig, gemiddeld 1-2 dagen per week
- Minder dan 1 keer per week