

Araştırma Listesi Başkalarıyla Múnasebet

A B M

Soyadı: _____

Doęum tarihi: _____

Cinsiyet: erkek / kadın

Eđitim durumu: _____

Tarih: _____

I BÖLÜM. Gerginlik

Bu soru listesinde, "başkalarıyla múnasebetlerimiz" alanı ile ilgili olan bazı durumlarla karşılaşacaksınız. Tarif edilen durumu siz yaşasaydınız hissedeceğiniz GERGINLIK VE SINIRLILIK DERECESİNİ, her bir durum için ayrı ayrı belirtiniz. Bunu yapabilmek için aşağıda verilen yanıt olanaklarından birini seğiniz:

1. hiç gergin ve sınırlı olmam
2. biraz gergin ve sınırlı olurum
3. oldukça gergin ve sınırlı olurum
4. aşırı gergin ve sınırlı olurum
5. çok aşırı gergin ve sınırlı olurum

Örneğin:

Eğer küçük bir grup insanın sohbetine katıldığımızda kendinizi OLDUKÇA gergin hissediyorsanız "3" numarayđ daire içine alınız.

1. Küçük bir grup insanın sohbetine katılmak

1 2 3 4 5

hiđ
biraz
oldukça
aşırı
çok aşırı

Listedeki her durumu teker teker bu şekilde ele alarak tamamlayınız. Çok sakın olarak çalışınız. Soruların doğru veya yanlış cevapları yoktur. Bizim için önemli olan sizin fikirlerinizdir. Teřekkür ederiz

hiç
biraz
oldukça
aşırı
çok aşırı

1. Küçük bir grup insanın sohbetine katılmak 1 2 3 4 5
2. Bir arkadaşınıza, sizi rahatsız eden birşey yaptığımı söylemek 1 2 3 4 5
3. İstarcı ve sıkıntı veren teklifleri geri çevirmek (örneğin kapıda veya sokakta) 1 2 3 4 5
4. Yaptığınız bir şeyle ilgili iltifatı kabul etmek 1 2 3 4 5
5. Bir tanıdığınızdan birşey için yardım istemek 1 2 3 4 5
6. Sizden ödünç alınan şeyleri geri istemek 1 2 3 4 5
7. Ödünç para vermeniz için yapılan ricayı reddetmek 1 2 3 4 5
8. Bir yetkilinin talebini geri çevirmek 1 2 3 4 5
9. Birtisine, sizin için yaptığı şeyden memnun olduğunuzu söylemek 1 2 3 4 5
10. Sizi rahatsız eden birşey yapan birisine (örneğin trende veya sinemada) o hareketi durdurmasını söylemek 1 2 3 4 5
11. Bir konuşma sırasında karşınızdakinin yüzüne bakmak 1 2 3 4 5
12. Gişe veya danışmadaki bir görevliden bilgi istemek 1 2 3 4 5
13. Çekici bir erkek veya kadınla sohbeti başlatmak 1 2 3 4 5
14. Konuştuğunuz kişiminkinden farklı bir görüşü belirtmek 1 2 3 4 5
15. Tanımadığımız birisiyle sohbe başlamak 1 2 3 4 5
16. İçinde bulunduğunuz topluluktakilere farklı bir görüş ileri sürmek 1 2 3 4 5
17. Yaptığı iyi bir işten dolayı birini övmek 1 2 3 4 5
18. Hatalı bir şeyi (örneğin bir dükkân veya restoranda) iade etmek 1 2 3 4 5
19. Anlamadığımız birşey hakkında açıklama istemek 1 2 3 4 5
20. Tanımadığımız bir grup insanla yaptığımız konuşmada kendi fikrinizi belirtmek 1 2 3 4 5
21. Birine size karşı haksızlık yaptığımı söylemek 1 2 3 4 5
22. Bağlılık duyduğunuz birisinin ricasını geri çevirmek 1 2 3 4 5

hiç
biraz
oldukça
aşırı
çok aşırı

23. Size verilen bir hediyeden dolayı memnuniyetini belli etmek 1 2 3 4 5
24. Birisine, güzel göründüğünü söylemek 1 2 3 4 5
25. Birisine, sizden kaçtığı inzeleniminde olduğunu söylemek 1 2 3 4 5
26. Birisine sizden hoşlandığını söylerse, bundan dolayı memnuniyetinizi belirtmek 1 2 3 4 5
27. Görüşünüzle ilgili bir iltifatı kabul etmek 1 2 3 4 5
28. Birisine, kendi yaptığınız bir şeyden memnuniyetinizi belirtmek 1 2 3 4 5
29. Bir kadın veya erkeğe tanışma amacıyla yaklaşmak 1 2 3 4 5
30. Dünya görüşünüzü (yaşam felsefenizi) belirtmek 1 2 3 4 5
31. Birisine onunla bir daha görüşmek istemediğinizi söylemek 1 2 3 4 5
32. Birisine, ortak bir görevde kendi payına düşeni yapması konusunda ısrar etmek 1 2 3 4 5
33. Birisine konuşma şeklinin sizi rahatsız ettiğini söylemek 1 2 3 4 5
34. Yetkili bir kişi karşısında kendi fikrinizi öne sürmek 1 2 3 4 5
35. Bir tanıdığınızı birlikte birşey yapmağa davet etmek 1 2 3 4 5

Lütfen bütün durumları işaretleyip işaretlemediğinizi kontrol ediniz.

II BÖLÜM. Davranış sıklığı

Bu bölümde, ilk bölümde tarif edilen aynı 35 durumu bulacaksınız. Tarif edilen durumlar, ilk bölümde tarif edilen durumların aynı olmasına rağmen, bu bölümde cevap verirken dikkate almanız gereken soru farklıdır. Bu nedenle soruları ilk bölümde bağınız olarak cevaplamamız gerekmektedir. Bu defa aşağıdaki cevap anahtarını kullanarak, bu tür durumlarda HANGİ SIKLIKTA TARİF EDİLEN ŞEKİLDE DAVRANDIĞINIZI BELİRTİNİZ.

1. asla yapmam
2. nadiren yaparım
3. bazen yaparım
4. sık sık yaparım
5. her zaman yaparım

Örneğin:

Eğer küçük bir grup insanın sohbetine ASLA katılmıyorsanız, "1" numarayla işaretleyin

asla
nadiren
bazen
sık sık
her zaman

1. Küçük bir grup insanın sohbetine katılmak

1 2 3 4 5

Listedeki her durumu bu şekilde teker teker ele alarak cevaplayınız. Çok sakın olarak çalışınız. Bu bölümde de soruların doğru ya da yanlış cevapları yoktur. Bizim için önemli olan sizin fikirlerinizdir.

asla
nadiren
bazen
sık sık
her zaman

1. Küçük bir grup insanın sohbetine katılmak 1 2 3 4 5
2. Bir arkadaşınıza, sizi rahatsız eden birşey yaptığımı söylemek 1 2 3 4 5
3. İzarıcı ve sıkıntı veren teklifleri geri çevirmek (örneğin kapıda veya sokakta) 1 2 3 4 5
4. Yaptığınız bir şeyle ilgili iltifatı kabul etmek 1 2 3 4 5
5. Bir tanıdığınızdan birşey için yardım istemek 1 2 3 4 5
6. Sizden ödünç alınan şeyleri geri istemek 1 2 3 4 5
7. Ödünç para vermeniz için yapılan ricayı reddetmek 1 2 3 4 5
8. Bir yetkilinin talebini geri çevirmek 1 2 3 4 5
9. Birisine, sizin için yaptığınız şeyden memnun olduğunuzu söylemek 1 2 3 4 5
10. Sizi rahatsız eden birşey yapan birisine (örneğin trende veya sinemada) o hareketi durdurmasını söylemek 1 2 3 4 5
11. Bir konuşma sırasında karşınızdakinin yüzüne bakmak 1 2 3 4 5
12. Gişe veya danışmadaki bir görevliden bilgi istemek 1 2 3 4 5
13. Çekici bir erkek veya kadınla sohbeti başlatmak 1 2 3 4 5
14. Konuştuğunuz kişinizin farklı bir görüşü belirtmek 1 2 3 4 5
15. Tanımadığınız birisiyle sohbete başlamak 1 2 3 4 5
16. İçinde bulunduğunuz toplulukdakilerden farklı bir görüş ileri sürmek 1 2 3 4 5
17. Yaptığınız iyi bir işten dolayı birini övmek 1 2 3 4 5
18. Hatalı bir şeyi (örneğin bir dükkân veya restoranda) iade etmek 1 2 3 4 5
19. Anlamadığınız birşey hakkında açıklama istemek 1 2 3 4 5
20. Tanımadığınız bir grup insanla yaptığınız konuşmada kendi fikrinizi belirtmek 1 2 3 4 5
21. Birine size karşı haksızlık yaptığımı söylemek 1 2 3 4 5
22. Bağlılık duyduğunuz birisinin ricasını geri çevirmek 1 2 3 4 5

asla
nadiren
bazen
sık sık
her zaman

23. Size verilen bir hediyeden dolayı memnuniyetini belli etmek 1 2 3 4 5
24. Birisine, güzel görüldüğünü söylemek 1 2 3 4 5
25. Birisine, sizden kaçtığı izleniminde olduğunu söylemek 1 2 3 4 5
26. Birisine sizden hoşlandığını söylerse, bundan dolayı memnuniyetinizi belirtmek 1 2 3 4 5
27. Görüşünüzle ilgili bir iltifatı kabul etmek 1 2 3 4 5
28. Birisine, kendi yaptığımız bir şeyden memnuniyetinizi belirtmek 1 2 3 4 5
29. Bir kadın veya erkeğe tanışma amacıyla yaşamak 1 2 3 4 5
30. Dünya görüşünüzü (yaşam felsefenizi) belirtmek 1 2 3 4 5
31. Birisine onunla bir daha görüşmek istemediğinizi söylemek 1 2 3 4 5
32. Birisine, ortak bir görevde kendi payına düşeni yapması konusunda ısrar etmek 1 2 3 4 5
33. Birisine konuşma şeklinin sizi rahatsız ettiğini söylemek 1 2 3 4 5
34. Yetkili bir kişi karşısında kendi fikrinizi öne sürmek 1 2 3 4 5
35. Bir tanıdığımızı birlikte birşey yapmağa davet etmek 1 2 3 4 5

Lütfen bütün durumları işaretleyip işaretlemediğinizi kontrol ediniz.