

# ZIEKTE-COGNITIE-LIJST

1998 © A.W.M. Evers & F.W. Kraaimaat

---

Naam: \_\_\_\_\_ Geslacht: man / vrouw

Geboortedatum: \_\_\_\_\_ Burgerlijke staat: \_\_\_\_\_

Datum van invullen: \_\_\_\_\_ Hoogst genoten opleiding: \_\_\_\_\_

Welke aandoening / ziekte heeft u?

Wanneer is deze aandoening / ziekte voor het eerst bij u geconstateerd?

## Toelichting:

Op de volgende bladzijde vindt u een lijst met diverse uitspraken van mensen met een langdurige ziekte. Wij willen u vragen aan te geven in welke mate u het met deze uitspraken eens bent. U doet dit door één van de antwoordmogelijkheden achter de uitspraak te omcirkelen.

Hieronder vindt u een **voorbeeld** van de manier waarop u de uitspraken kunt beantwoorden.

Voorbeeld:

Als u het **in sterke mate** eens bent met de onderstaande uitspraak, dan omcirkelt u het getal **3**:

	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
Ik heb met de ziekte leren leven.	1	2	3	4

Op deze manier werkt u de gehele lijst uitspraak voor uitspraak af. Denkt u niet te lang na en geef uw eerste indruk; die is meestal de beste.

## ZIEKTE-COGNITIE-LIJST

---

In welke mate bent u er mee eens?	niet	een beetje	in sterke mate	helemaal
1. Door mijn ziekte mis ik de dingen die ik het liefst doe.	1	2	3	4
2. Ik kan de problemen, die mijn ziekte met zich mee brengt aan.	1	2	3	4
3. Ik heb met de ziekte leren leven.	1	2	3	4
4. Het omgaan met mijn ziekte heeft me sterker gemaakt.	1	2	3	4
5. Mijn ziekte beheerst mijn leven.	1	2	3	4
6. Ik heb een heleboel geleerd door mijn ziekte.	1	2	3	4
7. Mijn ziekte geeft me soms het gevoel nutteloos te zijn.	1	2	3	4
8. Door mijn ziekte ben ik het leven meer gaan waarderen.	1	2	3	4
9. Mijn ziekte houdt me ervan af om te doen wat ik graag zou willen doen.	1	2	3	4
10. Ik heb de beperkingen van mijn ziekte leren aanvaarden.	1	2	3	4
11. Achteraf gezien, hebben er door mijn ziekte ook positieve veranderingen in mijn leven plaats gevonden. 4		1	2	3
12. Mijn ziekte beperkt me in alle dingen die belangrijk voor me zijn.	1	2	3	4
13. Ik kan mijn ziekte goed accepteren.	1	2	3	4
14. Ik denk dat ik de problemen van mijn ziekte aan kan, zelfs als de ziekte erger wordt.	1	2	3	4
15. Door mijn ziekte voel ik me vaak hulpeloos.	1	2	3	4
16. Mijn ziekte heeft me geholpen te realiseren wat belangrijk is in het leven.	1	2	3	4
17. Ik kan goed met mijn ziekte omgaan.	1	2	3	4
18. Mijn ziekte heeft mij geleerd meer van het moment te genieten.	1	2	3	4

## Scoring van de ZIEKTE-COGNITIE-LIJST

**Hulpeloosheid:**                    item 1, 5, 7, 9, 12, 15

**Acceptatie:**                        item 2, 3, 10, 13, 14, 17

**Disease benefits:**                item 4, 6, 8, 11, 16, 18

**De schaalcores worden verkregen door de boven genoemde items op te tellen.**